

クラブ例会日・会長・幹事・クラブ事務所・例会場一覧

国際ロータリー第2600地区事務所
〒390-0811 松本市中央1-23-1 松本商工会館4F
TEL: 0263-38-0800 FAX: 0263-38-0801
E-mail: info@rid2600jp.org
事務局氏名: 田口智子・藤崎史子

伊藤雅基ガバナー・クラブ事務所
(駒ヶ根ロータリークラブ内)
〒399-4115 駒ヶ根市上穂栄町3-1 駒ヶ根商工会館4F
TEL: 0265-83-0125 FAX: 0265-82-5364
事務局氏名: 福澤はるみ

古川静男ガバナーエレクト・クラブ事務所
(松本西南ロータリークラブ内)
〒390-0835 松本市高宮東4-26
TEL: 0263-27-9720 FAX: 0263-27-9721
事務局氏名: 野村富貴子

グループ	クラブ名	例会日	TEL	会長	事務所	例会場所在地	例会場TEL	事務所職員氏名/勤務日時
			FAX	幹事				E-mail
東信第一	千曲川	水	0267-86-5925	黒澤 一雄	〒384-0612 南佐久郡佐久穂町宿岩113-8 市川屋内			小須田みよ子/月~金 10:00~16:00
			0267-86-5925	関 喜夫	日本料理市川屋 南佐久郡佐久穂町宿岩113-8	0267-86-2112	mail@chikumagawa.com	
	軽井沢	月	0267-46-4970	遠藤 孝	〒389-0112 北佐久郡軽井沢町中軽井沢9-3 軽井沢町商工会館内			駒村まり/月~木 10:00~15:00
			0267-46-5445	佐藤 俊幸	軽井沢プリンスホテル・ウエスト 軽井沢町軽井沢1016	0267-42-1111	k-rotary@jfb.net	
	小諸	水	0267-23-8125	濱嶋 加津男	〒384-0025 小諸市相生町1-2-12 エイワンビル3F			掛川みち子/月~金 10:00~16:00
			0267-23-2788	柏木 君雄	小諸グランドキャッスルホテル 小諸市古城1-1-5	0267-22-8000	komororc@ctknet.ne.jp	
	小諸浅間	火	0267-23-8125	橋詰 希望	〒384-0025 小諸市相生町1-2-12 エイワンビル3F			掛川みち子/月~金 10:00~16:00
			0267-23-2788	黒澤 明男	日本料理 音羽 小諸市鶴巻2-2-27	0267-22-2225	asamarc@ctknet.ne.jp	
	南佐久	火	0267-92-5033	新津 達栄	〒384-1103 南佐久郡小海町大字豊里57-1 小海町商工会内			関健二
			0267-92-2346	新津 良久	松原湖高原ホテル 南佐久郡小海町大字豊里4324	0267-93-2723	msakurc@axel.ocn.ne.jp	
佐久	木	0267-63-0432	鈴木 隆一	〒385-0051 佐久市中込3-19-6 佐久グランドホテル内			大山ひろみ/月~金 9:00~17:00	
		0267-63-4632	土屋 充俊	佐久グランドホテル 佐久市中込3-19-6	0267-62-0031	mail@saku-rc.jp		
佐久コスモス	月	0267-63-7878	櫻井 たか子	〒385-0051 佐久市中込3150-1 一萬里ホテルゴールデンセンチュリー			斉藤孝枝/月~金 9:00~16:00	
		0267-63-7879	山際 隆浩	一萬里ホテルゴールデンセンチュリー 佐久市中込3150-1	0267-63-3355	mail@sakucosmos-rc.jp		
蓼科	水	0267-56-0035	黒澤 新次	〒384-2305 北佐久郡立科町芦田2537-6 Y・D・C内			山浦淑子/月~金 10:00~16:00	
		0267-56-0035	山浦 俊一	4月~11月 望月東急ゴルフクラブ2F 佐久市協和3597-27 12~3月 JA佐久浅間望月支所シエナ 佐久市望月町協和2361-1	0267-53-6109 0267-54-2585	madonna@tateshina-rc.gr.jp		
丸子	木	0268-42-3988	小宮山 陽一	〒386-0404 上田市上丸子1695 丸子コミュニケーションセンター内			久保山礼子/月~金 10:00~16:00	
		0268-42-4105	佐藤 一元	魚久本店3F 上田市上丸子948	0268-42-2017	marukorc@siren.ocn.ne.jp		
東御	水	0268-64-5223	小林 経明	〒389-0516 東御市田中63-4 ラ・ヴェリテ内			吉池美佐子/月~木 9:30~15:30	
		0268-64-5226	荒川 義富	ラ・ヴェリテ 東御市田中63-4	0268-62-1122	tomirotyclub@gmail.com		
上田	月	0268-25-1039	出田 行徳	〒386-0024 上田市大手1-10-22 上田商工会議所内			高林知子/月~金 9:30~16:00	
		0268-25-3711	小幡 晃大	ささや 上田市中央2-15-12	0268-22-0128	ueda-rc@oboe.ocn.ne.jp		
上田東	水	0268-21-3500	後藤 正直	〒386-0025 上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル3F			中村恵美子/月~金 9:00~16:00	
		0268-21-3501	渡辺 敏成	上田東急REIホテル 上田市天神4-24-1	0268-24-1401	uedaeast-rc@po6.ueda.ne.jp		
上田西	木	0268-26-3900	久保田 修二	〒386-0024 上田市大手1-10-22上田商工会議所内			中山香苗/月~金 9:30~16:00	
		0268-22-3141	中澤 栄二	ささや 上田市中央2-15-12	0268-22-0128	uedawest@ceres.ocn.ne.jp		
上田六文銭	火	0268-25-6000	水野 泰雄	〒386-0025 上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル3F			堀内美穂子/月~木 9:30~15:30	
		0268-25-6002	小嶋 修一	上田東急REIホテル 上田市天神4-24-1	0268-24-1401	ueda6rc@po6.ueda.ne.jp		
更埴	火	026-272-3223	清水 賢一	〒387-0011 千曲市杭瀬下三丁目9番地 千曲商工会館内			高橋順子/月~金 8:30~17:15	
		026-272-3633	金井 文彦	ハイランド倶楽部 千曲野 千曲市大字中370-1	026-272-6800	koshokurc@chikumacci.jp		
長野	火	026-235-5493	青木 保都	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内			高野由季子/月~金 10:00~16:00	
		026-235-4146	竜野 泰一	ホテル国際21 長野市県町576	026-234-1111	naganorc@mx1.avis.ne.jp		
長野南	月	026-292-0721	小山 順子	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田895-1 長野商工会議所篠ノ井支所内			町田香奈子/月~金 9:00~15:00	
		026-292-0722	國江 清美	サトウ会館 長野市篠ノ井布施高田1000	026-292-0433	naganos-rc@grn.janis.or.jp		

グループ	クラブ名	例会日	TEL	会長	事務所	事務所 例会場所在地	事務所職員氏名／勤務日時
			FAX	幹事	例会場TEL		
北信第一	長野西	金	026-235-2800	布施 慶典	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内	026-234-1111	西澤京子／月～金 10:00～16:00
			026-235-0016	村田 秀雄	ホテル国際21 長野市県町576		nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp
	須坂	金	026-248-2722	藤沢 一三	〒382-0091 須坂市立町1278-1 須坂商工会議所内	026-246-3333	山岸あつ子／月～金 10:00～16:00
			026-248-2724	山岸 重幸	スザカ迎賓館 須坂市馬場町1157		suzakarc@siren.ocn.ne.jp
	須坂五岳	水	026-248-2734	名和 禎浩	〒382-0091 須坂市立町1278-1 須坂商工会議所内	026-246-3333	湯本久美子／月～金 10:00～16:00
			026-248-2724	安藤 誠	スザカ迎賓館 須坂市馬場町1157		gogakurc@siren.ocn.ne.jp
戸倉上山田	金	026-275-3782	丸山 勝	〒389-0804 千曲市大字戸倉1750 戸倉上山田商工会内	026-275-0338	宮原晴美／金 9:00～17:00	
		026-214-3805	岸 史博	笹屋ホテル 千曲市大字戸倉温泉3055		togamirc@tk-rc.com	
北信第二	みゆき野飯山	金	0269-67-0320	藤田 恭一	〒389-2253 飯山市大字飯山1250 じよんのび内	0269-81-3335	島田英理子
			0269-67-0450	村松 正勝	じよんのび 飯山市大字飯山1250		jonn-nobi3335@ezweb.ne.jp
	長野東	水	026-233-5522	篠田 諭	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内	026-234-1111	山岸真由美／月～金 10:00～16:00
			026-233-5656	千野 貴文	ホテル国際21 長野市県町576		neast-rc@valley.ne.jp
	長野北東	月	026-235-8822	加藤 誠	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内	026-234-1111	宮澤理恵／月～金 10:00～16:00
			026-235-8820	塚田 浩二	ホテル国際21 長野市県町576		nne.rc@viola.ocn.ne.jp
	長野北	木	026-235-8817	飯島 清人	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内	026-234-1111	竹内素美／月～金 10:00～16:00
			026-235-8972	酒井 哲夫	ホテル国際21 長野市県町576		n-kita@mx1.avis.ne.jp
	中野	木	0269-22-5852	宮崎 徳治	〒383-0022 中野市中央2丁目1-35 水橋ビル2F	0269-22-4108	飛岡菜津子／月・水～金 10:00～14:00
			0269-22-8002	中山 幸利	割烹 魚がし 中野市西1丁目5-39		nakar@diary.ocn.ne.jp
	あづみ野	水	0263-73-2901	小林 繁則	〒399-8205 安曇野市豊科4312-6 奥村ビル2F	0263-72-2020	村田真美／月～金 9:00～15:00
			0263-72-3181	白野 陽子	勇屋会館 安曇野市豊科4480-12		azumirc@poppy.ocn.ne.jp
白馬	火	0261-72-4070	和田 信治	〒399-9301 北安曇郡白馬村北城7078番地 白馬商工会館内	0261-72-4070	横沢富美子／火 10:00～16:00	
		0261-72-4070	宮尾 英明	白馬商工会館2階 北安曇郡白馬村北城7078番地 白馬商工会館内		hakubarc@quartz.ocn.ne.jp	
松本	木	0263-32-2340	折井 正明	〒390-0814 松本市庄内1-3-10 大同生命松本ビル6F	0263-37-0111	藤原純子／月～金 10:00～16:00	
		0263-35-5775	岡角 潔	ホテルブエナビスタ 松本市本庄1-2-1		info@matsumoto-rc.jp	
松本東	金	0263-36-7737	望月 一将	〒390-0815 松本市深志1-1-21 中田歯科ビル5F	0263-37-0111	浜 真美／月～金 10:00～16:00	
		0263-36-6009	永田 利行	ホテルブエナビスタ 松本市本庄1-2-1		eastrc@po.mcci.or.jp	
松本城	火	0263-32-7507	児野 登	〒390-0815 松本市深志2-3-14	0263-37-0111	浅川節子／第1・2火 15:00～21:00 月～金 10:00～16:00	
		0263-32-6907	西牧 敬二	ホテルブエナビスタ 松本市本庄1-2-1		oshiro@themis.ocn.ne.jp	
大町	水	0261-23-2727	吉澤 哲郎	〒398-0001 大町市平2822 黒部観光ホテル内	0261-22-1520	中村浩子／火～金 10:00～16:00	
		0261-22-7281	竹内 直彦	黒部観光ホテル 大町市平2822		omachirc@yacht.ocn.ne.jp	
中信第一	木曾	火	0264-52-4812	小林 利恵子	〒399-5607 木曾郡上松町大字小川12050-16	0264-24-0116	三上育子／月～金 9:00～16:00
			0264-52-2713	白野 文平	一般社団法人木曾人 ねざめ亭 木曾郡上松町大字上松寝覚2409		kiso.r.c@yama-in.co.jp
	松本空港	月	0263-29-2750	山本 博子	〒390-0835 松本市高宮東4-26	0263-29-1122	中村由美／月～金 9:00～17:00
			0263-29-2751	塩原 孝信	ザ・プライトガーデン 松本市高宮東1-28		rcair@po.mcci.or.jp
	松本南	月	0263-34-2623	花岡 徹	〒390-0811 松本市中央1-23-1 松本商工会館2F	0263-36-5055	澤柳真由美／月～金 10:00～16:00
			0263-36-1136	花岡 貞夫	アルピコプラザホテル 松本市深志1-3-21		msrc@po.mcci.or.jp
	松本西南	水	0263-27-9720	久保村 明弘	〒390-0835 松本市高宮東4-26	0263-29-1122	野村富貴子／月～金 10:00～16:00
			0263-27-9721	吉野 公尊	ザ・プライトガーデン 松本市高宮東1-28		seinanrc@janis.or.jp

グループ	クラブ名	例会日	TEL	会 長	事務所	事務所職員氏名／勤務日時	
			FAX	幹 事	例会場所在地		例会場TEL
中信第二	塩尻	金	0263-52-6900	かすが 春日 てるもと 輝基	〒399-0737 塩尻市大門八番町4-21 ホテル中村屋1F	宮原修子／月～金 9:00～13:00	
			0263-52-5284	むとう 武藤 まこと 誠	ホテル中村屋 塩尻市大門八番町4-21	0263-52-1300	shiojirirc@love.bbexcite.jp
	塩尻北	木	0263-54-5600	てづか 手塚 ちひろ 千治	〒399-0737 塩尻市大門八番町4-21 ホテル中村屋内	小林美寿穂／月～木 9:00～13:00	
			0263-53-5543	さくた 作田 えいこ 永子	あさひ館 塩尻市大門八番町2-1	0263-52-0005	kitarc@shin-i.com
諏訪	茅野	水	0266-73-6575	ご 五味 とくお 徳雄	〒391-0001 茅野市ちの3502-1 マリオローヤル会館3F	名取松代／月～水・金 9:00～16:00	
			0266-73-0657	きたはら 北原 まさひろ 正博	マリオローヤル会館 茅野市ちの3502-1	0266-73-0051	chinorc@po23.lcv.ne.jp
	富士見	木	0266-62-8160	なかやま 中山 ひろし 洋	〒399-0211 諏訪郡富士見町富士見3675-11	金澤志乃／水・木 10:00～15:00	
			0266-62-8160	ご 五味 ゆみ 由美	日本料理 大奥 諏訪郡富士見町富士見3593-12	0266-62-8685	fujimirc@crux.ocn.ne.jp
	岡谷	火	0266-22-6939	はやし 林 ひろこ 裕彦	〒394-0027 岡谷市中央町1-4-12	伊藤智恵子／月～金 10:00～16:00	
			0266-23-6939	おあた 太田 ひろむ 博久	ホテル岡谷 岡谷市中央町1-4-12	0266-22-0555	okayarc@bz04.plala.or.jp
	岡谷エコー	月	0266-26-7600	きのした 木下 としひこ 敏彦	〒394-0081 岡谷市長地権現町3-2-45 ライフプラザマリオ内	千葉芳子／月 10:00～16:00 水・金 13:00～16:00	
			0266-26-7600	しんどう 進藤 りゅうご 龍吾	ライフプラザマリオ 岡谷市長地権現町3-2-45	0266-28-8740	ri2600@okaya-echo.jp
	諏訪	金	0266-52-5500	ふるや 古屋 さとる 了	〒392-0027 諏訪市湖岸通り3-2-9	小口史子／月・金 8:00～18:00	
			0266-52-5636	かとう 加藤 あきひろ 明博	ぬのはん 諏訪市湖岸通り3-2-9	0266-52-5500	suwarc@nunohan.co.jp
	諏訪湖	木	0266-78-8755	きたはら 北原 あつこ 厚子	〒393-0033 諏訪郡下諏訪町10616-88	宮坂陽子／月～金 10:00～16:00	
			0266-78-8757	はげた 萩田 ひとし 均	下諏訪温泉「げん月」 下諏訪町立町3306	0266-27-5011	suwakorc@suwakorc.net
諏訪大社	火	0266-82-3000	まの 茅野 ますみ 益美	〒391-0001 茅野市ちの3502-1 マリオローヤル会館3F	名取松代／月～水・金 9:00～16:00		
		0266-82-3400	もろずみ 両角 ともお 智男	マリオローヤル会館3F 茅野市ちの3502-1	0266-82-3000	taisharc@po24.lcv.ne.jp	
上伊那	伊那	木	0265-72-0077	たていし 立石 まこと 誠	〒396-0026 伊那市西町5016-2	安藤三枝子／月～金 10:00～15:00	
			0265-76-0077	あかはね 赤羽 ひろゆき 弘之	伊那食品工業㈱「くぬぎの杜」 伊那市西春近5681	0265-78-1121	inarc@arion.ocn.ne.jp
	伊那中央	火	0265-76-5858	からさわ 唐澤 みのる 稔	〒396-0026 伊那市西町5016-2	武井真由美／月～金 11:30～16:30	
			0265-76-0404	ひらさわ 平澤 たけし 理	海老屋料理店 伊那市荒井3383	0265-72-2158	inacuorc@vesta.ocn.ne.jp
	駒ヶ根	火	0265-83-0125	けがさわ 氣賀澤 まさかど 正門	〒399-4115 駒ヶ根市上穂栄町3-1 駒ヶ根商工会館4F	福澤はるみ／月～金 9:30～15:00	
			0265-82-5364	みやした 宮下 まなぶ 字	駒ヶ根商工会館4F 駒ヶ根市上穂栄町3-1	0265-83-0125	info@rckoma.jp
	箕輪	金	0265-70-7117	おがわ 小川 じゅんや 淳哉	〒399-4601 上伊那郡箕輪町中箕輪14016-346 金屋ビル203	登内美穂／月・火・木・金 10:00～15:00	
			0265-98-7530	やまもと 山本 いさお 勲	伊那プリンスホテル 上伊那郡箕輪町松島8288-1	0265-79-0088	info@minowa-rc.org
	辰野	水	0266-41-0211	おおもり 大森 なおと 尚人	〒399-0421 上伊那郡辰野町辰野1794	石川和恵／火～木 9:00～13:30	
			0266-43-3669	いさわ 伊澤 ひでゆき 秀之	たつのパークホテル 上伊那郡辰野町樋口2396-20	0266-41-2001	tatsuno-r.c@po10.lcv.ne.jp
	下伊那	飯田	水	0265-23-3430	きのした 木下 しんじ 伸二	〒395-0043 飯田市通り町4-1293-1	遠山陽子・小松弥生／月～水・金 9:00～15:00
				0265-23-3433	いとう 伊藤 まりと 桐人	シルクホテル 飯田市錦町1-10	0265-23-8383
飯田東		火	0265-52-5757	みやじま 宮嶋 いつお 逸雄	〒395-0084 飯田市鈴加町2-2-1 東洋齊藤ビル2F	熊崎照子／月～金 9:30～16:30	
			0265-49-8760	こばやし 小林 よしお 義尚	シルクホテル 飯田市錦町1-10	0265-23-8383	iidaeast@af.wakwak.com
飯田南		金	0265-59-8110	みやま 宮下 なつみ 尚昌	〒395-0033 飯田市常盤町41 飯田商工会館2F	生田目恵理(なまためえり)／月～金 9:00～17:00	
			0265-59-8113	まつした 松下 とある 透	マリエール飯田 飯田市羽場坂町2346-1	0265-24-4122	southrc@titan.ocn.ne.jp
天竜川		月	0265-36-3049	まえしま 前島 よしふみ 義文	〒399-3303 下伊那郡松川町元大島1677-2	山形真理子(自宅勤務)	
			0265-36-3299	かとう 加藤 たかのぶ 隆信	割烹 橋場 下伊那郡豊丘村神稲3404-11	0265-35-8888	tenyurc@abeam.ocn.ne.jp