

クラブ例会日・会長・幹事・クラブ事務所・例会場一覧

国際ロータリー第2600地区事務所
 〒390-0811 松本市中央1-23-1 松本商工会館4F
 TEL: 0263-38-0800 FAX: 0263-38-0801
 E-mail: info@rid2600jp.org
 事務局氏名: 田口智子・藤崎史子
 事務所業務時間: 9:30 ~ 16:00 (土・日・祝日は休み)

成田守夫ガバナー・クラブ事務所
 (上田西ロータリークラブ内)
 〒386-0024 上田市大手1-10-22 上田商工会議所内
 TEL: 0268-26-3900 FAX: 0268-22-3141
 事務局氏名: 中山香苗

桑澤一郎ガバナーエレクト・クラブ事務所
 (茅野ロータリークラブ内)
 〒391-0001 茅野市ちの3502-1 マリオローヤル会館3F
 TEL: 0266-73-6575 FAX: 0266-73-0657
 事務局氏名: 名取松代

グループ	クラブ名	例会日	TEL	会長	事務所	例会場所在地	例会場TEL	事務職員氏名/勤務日時	
			FAX	幹事					E-mail
東信第一	千曲川	水	0267-86-5925	高見澤 敏光	〒384-0612 南佐久郡佐久穂町宿岩113-8 市川屋内	小須田みよ子/月~金 10:00 ~ 16:00	0267-86-2112	mail@chikumagawa.com	
			0267-88-5162	夏川 周介					日本料理市川屋 南佐久郡佐久穂町宿岩113-8
	軽井沢	月	0267-46-4970	大工原 たくみ 巧	〒389-0112 北佐久郡軽井沢町中軽井沢9-3 軽井沢町商工会館内		駒村まり/月~木 10:00 ~ 15:00	0267-42-1111	k-rotary@jfbn.net
			0267-46-5445	今井 まこと 亮	軽井沢プリンスホテル・ウエスト 軽井沢町軽井沢1016				
	小諸	水	0267-23-8125	柏木 君雄	〒384-0025 小諸市相生町1-2-12 エイワンビル3F		掛川みち子/月~金 10:00 ~ 16:00	0267-22-8000	komororc@ctknet.ne.jp
			0267-23-2788	樽澤 きよ子 清子	小諸グランドキャッスルホテル 小諸市古城1-1-5				
	小諸浅間	火	0267-23-8125	黒澤 明男	〒384-0025 小諸市相生町1-2-12 エイワンビル3F		掛川みち子/月~金 10:00 ~ 16:00	0267-22-2225	asamarc@ctknet.ne.jp
			0267-23-2788	加藤 輝男	日本料理 音羽 小諸市鶴巻2-2-27				
	南佐久	火	0267-92-5033	中島 つよし 剛	〒384-1103 南佐久郡小海町大字豊里57-1 小海町商工会内		関健二	0267-93-2723	msakurc@axel.ocn.ne.jp
			0267-92-2346	黒澤 かずお 和夫	松原湖高原ホテル 南佐久郡小海町大字豊里4324				
佐久	木	0267-63-0432	二見 光子	〒385-0051 佐久市中込3-19-6 佐久グランドホテル内		大山ひろみ/月~金 9:00 ~ 17:00	0267-62-0031	mail@saku-rc.jp	
		0267-63-4632	小林 たかゆき 崇之	佐久グランドホテル 佐久市中込3-19-6					
佐久コスモス	月	080-6931-7878 8月~0267-63-7878	柳澤 あきら 章	〒385-0007 佐久市新子田1934 マイクロストーン(株)内 8月~ 〒385-0051 佐久市中込3-19-6 佐久グランドホテル内		斉藤孝枝/月~金 9:00 ~ 16:00	0267-62-0031	mail@sakucosmos-rc.jp	
		050-3606-5321 8月~0267-63-7879	青柳 としたか 敏孝	佐久グランドホテル 佐久市中込3-19-6					
蓼科	水	0267-56-0035	関 としゆき 俊之	〒384-2305 北佐久郡立科町芦田2537-6 Y・D・C内		山浦淑子/月~金 10:00 ~ 16:00	0267-53-6109 0267-54-2585	madonna@tateshina-rc.gr.jp	
		0267-56-0035	筑輪 よしのり 義則	4月~11月 望月東急ゴルフクラブ2F 佐久市協和3597-27 12~3月 JA佐久浅間望月支所シエナ 佐久市望月町協和2361-1					
丸子	木	0268-42-3988	河野 まさみ 正美	〒386-0404 上田市上丸子1695 丸子コミュニケーションセンター内		久保山礼子/月~金 10:00 ~ 16:00	0268-42-2017	marukorc@siren.ocn.ne.jp	
		0268-42-4105	奥寺 浩司	魚久本店3F 上田市上丸子948					
東御	水	0268-64-5223	船田 ひさお 寿夫	〒389-0516 東御市田中63-4 ラ・ヴェリテ内		吉池美佐子/月~木 9:30 ~ 15:30	0268-62-1122	tomiroaryclub@gmail.com	
		0268-64-5226	青木 ふたみ 二巳	ラ・ヴェリテ 東御市田中63-4					
上田	月	0268-25-1039	桑原 しげみ 茂実	〒386-0024 上田市大手1-10-22 上田商工会議所内		高林知子/月~金 9:30 ~ 16:00	0268-22-0128	ueda-rc@oboe.ocn.ne.jp	
		0268-25-3711	窪田 ひでのり 秀徳	ささや 上田市中央2-15-12					
上田東	水	0268-21-3500	田村 よしひろ 吉宏	〒386-0025 上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F		中村恵美子/月~金 9:00 ~ 16:00	0268-24-1401	uedaeast-rc@po6.ueda.ne.jp	
		0268-21-3501	母袋 たくろう 卓郎	上田東急REIホテル 上田市天神4-24-1					
上田西	木	0268-26-3900	土屋 ひとし 準	〒386-0024 上田市大手1-10-22上田商工会議所内		中山香苗/月~金 9:30 ~ 16:00	0268-22-0128	uedawest@ceres.ocn.ne.jp	
		0268-22-3141	宮本 なおたけ 尚武	ささや 上田市中央2-15-12					
上田六文銭	火	0268-25-6000	中澤 のぶとし 信敏	〒386-0025 上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F		堀内美穂子/月~木 9:30 ~ 15:30	0268-24-1401	ueda6rc@po6.ueda.ne.jp	
		0268-25-6002	吉田 みゆ 穰	上田東急REIホテル 上田市天神4-24-1					
北信第一	更埴	火	026-272-3223	和田 ひでゆき 英幸	〒387-0011 千曲市杭瀬下三丁目9番地 千曲商工会館内		026-272-3333	高橋順子/月~金 8:30 ~ 17:15	
			026-272-3633	寺澤 てつや 哲也	味のきばらし 千曲市桜堂500-1				
長野	火	026-235-5493	白川 ひろみ 弘文	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内		高野由季子/月~金 10:00 ~ 16:00	026-234-1111	naganorc@mx1.avis.ne.jp	
		026-235-4146	金澤久仁彦	ホテル国際21 長野市県町576					

グループ	クラブ名	例会日	TEL	会 長	事務所	事務所職員氏名／勤務日時
			FAX	幹 事	例会場所在地	
中信第二	塩尻	金	0263-52-6900	吉江 忠正	〒399-0737 塩尻市大門八番町4-21 ホテル中村屋1F	宮原修子／月～金 9:00～13:00
			0263-52-5284	熊谷 直二	ホテル中村屋 塩尻市大門八番町4-21	0263-52-1300
	塩尻北	木	0263-54-5600	中村 健一	〒399-0737 塩尻市大門八番町4-21 ホテル中村屋内	小林美寿穂／月～木 9:00～13:00
			0263-53-5543	浜 行雄	中信会館 エマールホール2F 塩尻市大門1-8-17	0263-52-2340
	茅野	水	0266-73-6575	吉田 克人	〒391-0001 茅野市ちの3502-1 マリオローヤル会館3F	名取松代／月～水・金 9:00～16:00
			0266-73-0657	加藤 宏治	マリオローヤル会館 茅野市ちの3502-1	0266-73-0051
	富士見	木	0266-62-8160	折井 克彦	〒399-0211 諏訪郡富士見町富士見3675-11	金澤志乃／水・木 9:00～13:00
			0266-62-8160	北原 光比	JA会館ふじみ 諏訪郡富士見町富士見3577	0266-62-7971
	岡谷	火	0266-22-6939	中村 文明	〒394-0027 岡谷市中央町1-4-12	伊藤智恵子／月～金 10:00～16:00
			0266-23-6939	小口 隆	ホテル岡谷 岡谷市中央町1-4-12	0266-22-0555
諏訪	岡谷エコー	月	0266-26-7600	長田 香	〒394-0081 岡谷市長地権現町3-2-45 ライフプラザマリオ内	千葉芳子／月 10:00～16:00 水・金 13:00～16:00
			0266-26-7600	井口 光世	ライフプラザマリオ 岡谷市長地権現町3-2-45	0266-28-8740
	諏訪	金	0266-52-5500	岩波 寿亮	〒392-0027 諏訪市湖岸通り3-2-9	小口史子／月・金 8:00～18:00
			0266-52-5577	小口 泰幸	ぬのはん 諏訪市湖岸通り3-2-9	0266-52-5500
	諏訪湖	木	0266-27-8455	田中 久登	〒393-0061 諏訪郡下諏訪町御田町3156-1 すてつぶかサイ内	河西優子／月・火・木・金 9:00～16:00
			0266-28-0637	森山 ひろし	下諏訪温泉「ぎん月」 下諏訪町立町3306	0266-27-5011
	諏訪大社	火	0266-82-3000	数納 孝	〒391-0001 茅野市ちの3502-1 マリオローヤル会館3F	名取松代／月～水・金 9:00～16:00
			0266-82-3400	藤森 和彦	マリオローヤル会館3F 茅野市ちの3502-1	0266-82-3000
	伊那	木	0265-72-0077	藤澤 洋二	〒396-0026 伊那市西町5016-2	安藤三枝子／月～金 10:00～15:00
			0265-76-0077	小松 献臣	伊那食品工業㈱「くぬぎの杜」 伊那市西春近5681	0265-78-1121
	伊那中央	火	0265-76-5858	藤澤 健二	〒396-0026 伊那市西町5016-2	武井真由美／月～金 11:30～16:30
			0265-76-0404	多田 浩之	海老屋料理店 伊那市荒井3383	0265-72-2158
上伊那	駒ヶ根	火	0265-83-0125	春日 俊也	〒399-4115 駒ヶ根市上穂栄町3-1 駒ヶ根商工会館4F	北村順子／月～金 9:30～15:00
			0265-82-5364	高橋 孝幸	駒ヶ根商工会館4F 駒ヶ根市上穂栄町3-1	0265-83-0125
	箕輪	金	0265-70-7117	山本 勲	〒399-4601 上伊那郡箕輪町中箕輪14016-346 金屋ビル203	登内美穂／月・火・木・金 10:00～15:00
			0265-98-7530	伊藤 奈々子	伊那プリンスホテル 上伊那郡箕輪町松島8288-1	0265-79-0088
	辰野	水	0266-41-0211	伊澤 秀之	〒399-0421 上伊那郡辰野町辰野1794	石川和恵／火～木 9:00～13:30
			0266-43-3669	丸田 勝広	たつのパークホテル 上伊那郡辰野町樋口2396-20	0266-41-2001
	飯田	水	0265-23-3430	近藤 政彰	〒395-0043 飯田市通り町4-1293-1	西尾朋子／月～水・金 9:00～15:00
			0265-23-3433	松村 一成	シルクホテル 飯田市錦町1-10	0265-23-8383
	飯田東	火	0265-52-5757	水野 隆志	〒395-0084 飯田市鈴加町2-2-1 東洋齊藤ビル2F	熊崎照子／月～金 9:30～16:30
			0265-49-8760	小林 義尚	シルクホテル 飯田市錦町1-10	0265-23-8383
下伊那	飯田南	金	0265-59-8110	橋上 信久	〒395-0033 飯田市常盤町41 飯田商工会館2F	生田目恵理(なまためえり)／月～金 9:00～17:00
			0265-59-8113	阿部 雅彦	マリエール飯田 飯田市羽場坂町2346-1	0265-24-4122
	天竜川	月	0265-36-3049	加藤 隆信	〒399-3303 下伊那郡松川町元大島1677-2	山形真理子(自宅勤務)
			0265-36-3299	熊谷 貴文	割烹旅館 美好 下伊那郡高森町下市田2940-14	0265-35-2069

グループ	クラブ名	例会日	TEL	会 長	事務所	事務所職員氏名／勤務日時	
			FAX	幹 事	例会場所在地		例会場 TEL
北信第一	長野南	月	026-292-0721	かとう やすお 加藤 保雄	〒388-8006 長野市篠ノ井御幣川1136-2		町田香奈子／月～金 9:00～15:00
			026-292-0722	あかざわ まさみ 赤澤 正巳	割烹 Orche (オケ) 長野市篠ノ井布施高田845-1		026-292-0629 naganos-rc@grn.janis.or.jp
	長野西	金	026-235-2800	かわはし あきよし 川橋 昭義	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内		宮島卓弥呼／月～金 10:00～16:00
			026-235-0016	あおき ひろし 青木 宏	ホテル国際21 長野市県町576		026-234-1111 nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp
	須坂	金	026-248-2722	かたがひら あきと 片桐 明人	〒382-0091 須坂市立町1278-1 須坂商工会議所内		山岸あつ子／月～金 10:00～16:00
			026-248-2724	や の はじめ 矢野 元	スザカ迎賓館 須坂市馬場町1157		026-246-3333 suzakarc@siren.ocn.ne.jp
須坂五岳	水	026-248-2734	ふじもと ゆきひろ 藤本 行宏	〒382-0091 須坂市立町1278-1 須坂商工会館2F		湯本久美子／月～金 10:00～16:00	
		026-248-2724	みはら まさよし 三原 昌桂	須坂迎賓館 須坂市馬場町1157		026-246-3333 gogakurc@siren.ocn.ne.jp	
戸倉上山田	金	026-275-3782	こぼやし あつし 小林 厚視	〒389-0804 千曲市大字戸倉1750 戸倉上山田商工会内		宮原晴美／金 9:00～17:00	
		026-214-3805	かたがひら としき 若林 俊樹	笹屋ホテル 千曲市大字戸倉温泉3055		026-275-0338 togamirc@tk-rc.com	
北信第二	長野東	水	026-233-5522	おしづか こういち 鷺澤 幸一	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内		山岸真由美／月～金 10:00～16:00
			026-233-5656	そでやま えい香 袖山 榮輝	ホテル国際21 長野市県町576		026-234-1111 neast-rc@valley.ne.jp
	長野北東	月	026-235-8822	たかはし まさあき 高橋 聖明	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内		宮澤理恵／月～金 10:00～16:00
			026-235-8820	みやした まさゆき 宮下 正幸	ホテル国際21 長野市県町576		026-234-1111 nne.rc@viola.ocn.ne.jp
	長野北	木	026-235-8817	ほり ひでよ 堀 英世	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内		高畑和子／月～金 10:00～16:00
			026-235-8972	あんどう としひろ 安藤 利泰	ホテル国際21 長野市県町576		026-234-1111 n-kita@mx1.avis.ne.jp
中野	木	0269-22-5852	きむら よしたか 木村 芳隆	〒383-0022 中野市中央2丁目1-35 水橋ビル2F		飛岡菜津子／月・水～金 10:00～14:00	
		0269-22-8002	みやまき とくじ 宮崎 徳治	割烹 魚がし 中野市西1丁目5-39		0269-22-4108 nakar@diary.ocn.ne.jp	
中信第一	あづみ野	水	0263-73-2901	まるやまけいしろう 丸山慶四郎	〒399-8205 安曇野市豊科4312-6 奥村ビル2F		村田真美／月～金 9:00～15:00
			0263-72-3181	いしだ かずお 石田 一夫	勇屋会館 安曇野市豊科4480-12		0263-72-2020 azumirc@poppy.ocn.ne.jp
	白馬	火	0261-72-4070	やくち かたかつ 矢口 公勝	〒399-9301 北安曇郡白馬村北城7078番地 白馬商工会館内		横沢富美子／火 10:00～16:00
			0261-72-4070	さんと まこと 山東 誠	白馬商工会館2階 北安曇郡白馬村北城7078番地		0261-72-4070 hakubarc@quartz.ocn.ne.jp
	松本	木	0263-32-2340	たぢか かつゆき 田近 勝之	〒390-0814 松本市本庄1-3-10 大同生命松本ビル6F		藤原純子／月～金 10:00～17:00
			0263-35-5775	まつざわ ひろみ 松沢 宏	ホテルブエナビスタ 松本市本庄1-2-1		0263-37-0111 info@matsumoto-rc.jp
松本東	金	0263-36-7737	こしげ かつゆき 越場 達祐	〒390-0815 松本市深志1-1-21 中田歯科ビル5F		浜 真美／月～金 10:00～16:00	
		0263-36-6009	むらやま とまお 村山 智計	ホテルブエナビスタ 松本市本庄1-2-1		0263-37-0111 eastrc@po.mcci.or.jp	
松本城	火	0263-32-7507	なかいま おつあき 中島 光章	〒390-0815 松本市深志2-3-14		浅川節子／第1・2火 15:00～21:00 月～金 10:00～16:00	
		0263-32-6907	やまざき けいこ 山崎 圭子	ホテルブエナビスタ 松本市本庄1-2-1		0263-37-0111 oshiro@themis.ocn.ne.jp	
大町	水	0261-23-2727	おの じゅんたろう 小野壽太郎	398-0002 大町市大町2569		中村浩子／火～金 10:00～16:00	
		0261-22-7281	かねえだ まさひろ 金枝真佐尋	ANAホリデイ・インリゾート信濃大町くろよん 大町市平2020		0261-22-1530 omachirc@yacht.ocn.ne.jp	
中信第二	木曾	火	0264-24-0116	ひの ぶんべい 日野 文平	〒399-5607 木曾郡上松町大字寝覚2409 一般社団法人 木曾人 ねざめ亭内		木村みか・後藤薫／月～水・金 9:00～16:00
			0264-24-0117	やまだ ひろし 山田 弘	一般社団法人 木曾人 ねざめ亭 木曾郡上松町大字寝覚2409		0264-24-0116 info@kiso-jin.com
	松本空港	月	0263-29-2750	ありた かずお 有田 一男	〒390-0835 松本市高宮東4-26		中村由美／月～金 9:00～17:00
			0263-29-2751	おおた ともたか 太田 知孝	ザ・ブライツガーデン 松本市高宮東1-28		0263-29-1122 rcair@po.mcci.or.jp
	松本南	月	0263-34-2623	あかはね まさやす 赤羽 正康	〒390-0811 松本市中央1-23-1 松本商工会館2F		澤柳真由美／月～金 10:00～16:00
			0263-36-1136	いちのせひろき 一ノ瀬弘紀	アルピコプラザホテル 松本市深志1-3-21		0263-36-5055 msrc@po.mcci.or.jp
松本西南	水	0263-27-9720	ことう まさき 後藤 正樹	〒390-0835 松本市高宮東4-26		野村富貴子／月～金 10:00～16:00	
		0263-27-9721	ふじさわ かずゆり 藤澤 和哲	ザ・ブライツガーデン 松本市高宮東1-28		0263-29-1122 seinarc@janis.or.jp	