

# クラブ例会日・会長・幹事・クラブ事務所・例会場一覧

国際ロータリー第2600地区事務所  
 〒390-0811 松本市中央1-23-1 松本商工会館4F  
 TEL: 0263-38-0800 FAX: 0263-38-0801  
 E-mail: info@rid2600jp.org  
 事務局氏名: 田口智子・藤崎史子

古川静男ガバナー・クラブ事務所  
 (松本西南ロータリークラブ内)  
 〒390-0835 松本市高宮東4-26  
 TEL: 0263-27-9720 FAX: 0263-27-9721  
 事務局氏名: 野村富貴子

成田守夫ガバナーエレクト・クラブ事務所  
 (上田西ロータリークラブ内)  
 〒386-0024 上田市大手1-10-22 上田商工会議所内  
 TEL: 0268-26-3900 FAX: 0268-22-3141  
 事務局氏名: 中山香苗

グループ	クラブ名	例会日	TEL	会長	事務所	例会場TEL	事務職員氏名/勤務日時
			FAX	幹事	例会場所在地		E-mail
東信第一	千曲川	水	0267-86-5925	関 喜夫	〒384-0612 南佐久郡佐久穂町宿岩113-8 市川屋内	0267-86-2112	小須田みよ子/月~金 10:00~16:00 mail@chikumagawa.com
			0267-88-5162	吉澤 敬順			
	軽井沢	月	0267-46-4970	古越 道夫	〒389-0112 北佐久郡軽井沢町中軽井沢9-3 軽井沢町商工会館内	0267-42-1111	駒村まり/月~木 10:00~15:00 k-rotary@jfb.net
			0267-46-5445	小野 克永			
	小諸	水	0267-23-8125	小林美智子	〒384-0025 小諸市相生町1-2-12 エイワンビル3F	0267-22-8000	掛川みち子/月~金 10:00~16:00 komororc@ctknet.ne.jp
			0267-23-2788	山口 哲也			
	小諸浅間	火	0267-23-8125	前田 博志	〒384-0025 小諸市相生町1-2-12 エイワンビル3F	0267-22-2225	掛川みち子/月~金 10:00~16:00 asamarc@ctknet.ne.jp
			0267-23-2788	黒澤 明男			
	南佐久	火	0267-92-5033	今井 茂	〒384-1103 南佐久郡小海町大字豊里57-1 小海町商工会内	0267-93-2723	関健二 msakurc@axel.ocn.ne.jp
			0267-92-2346	羽毛田 匡			
佐久	木	0267-63-0432	高柳 健司	〒385-0051 佐久市中込3-19-6 佐久グランドホテル内	0267-62-0031	大山ひろみ/月~金 9:00~17:00 mail@saku-rc.jp	
		0267-63-4632	竹内 正幸				佐久グランドホテル 佐久市中込3-19-6
佐久コスモス	月	0267-63-7878	大塚 啓二	〒385-0051 佐久市中込3150-1 一萬里ホテルゴールデンセンチュリー	0267-63-3355	斉藤孝枝/月~金 9:00~16:00 mail@sakucosmos-rc.jp	
		0267-63-7879	神戸 博				一萬里ホテルゴールデンセンチュリー 佐久市中込3150-1
蓼科	水	0267-56-0035	橋詰 正清	〒384-2305 北佐久郡立科町芦田2537-6 Y・D・C内	0267-53-6109 0267-54-2585	山浦淑子/月~金 10:00~16:00 madonna@tateshina-rc.gr.jp	
		0267-56-0035	大島 明美				4月~11月 望月東急ゴルフクラブ2F 佐久市協和3597-27 12~3月 JA佐久浅間望月支所シエナ 佐久市望月町協和2361-1
丸子	木	0268-42-3988	服部 正	〒386-0404 上田市上丸子1695 丸子コミュニケーションセンター内	0268-42-2017	久保山礼子/月~金 10:00~16:00 marukorc@siren.ocn.ne.jp	
		0268-42-4105	掛川 浩邦				魚久本店3F 上田市上丸子948
東御	水	0268-64-5223	小田中一男	〒389-0516 東御市田中63-4 ラ・ヴェリテ内	0268-62-1122	吉池美佐子/月~木 9:30~15:30 tomirotyclub@gmail.com	
		0268-64-5226	加藤 賢一				ラ・ヴェリテ 東御市田中63-4
上田	月	0268-25-1039	柳沢日出男	〒386-0024 上田市大手1-10-22 上田商工会議所内	0268-22-0128	高林知子/月~金 9:30~16:00 ueda-rc@oboe.ocn.ne.jp	
		0268-25-3711	金子 良夫				ささや 上田市中央2-15-12
上田東	水	0268-21-3500	小田中 謙	〒386-0025 上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F	0268-24-1401	中村恵美子/月~金 9:00~16:00 uedaeast-rc@po6.ueda.ne.jp	
		0268-21-3501	佐藤 友則				上田東急REIホテル 上田市天神4-24-1
上田西	木	0268-26-3900	山崎 信幸	〒386-0024 上田市大手1-10-22 上田商工会議所内	0268-22-0128	中山香苗/月~金 9:30~16:00 uedawest@ceres.ocn.ne.jp	
		0268-22-3141	小池 育郷				ささや 上田市中央2-15-12
上田六文銭	火	0268-25-6000	宮澤 広一	〒386-0025 上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F	0268-24-1401	堀内美穂子/月~木 9:30~15:30 ueda6rc@po6.ueda.ne.jp	
		0268-25-6002	北村 久文				上田東急REIホテル 上田市天神4-24-1
更埴	火	026-272-3223	宮林 典昭	〒387-0011 千曲市杭瀬下三丁目9番地 千曲商工会館内	026-275-0338	高橋順子/月~金 8:30~17:15 koshokurc@chikumacci.jp	
		026-272-3633	宮下 豊史				笹屋ホテル 千曲市大字戸倉温泉3055
長野	火	026-235-5493	青柳 和男	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内	026-234-1111	高野由季子/月~金 10:00~16:00 naganorc@mx1.avis.ne.jp	
		026-235-4146	室賀 豊				ホテル国際21 長野市県町576
長野南	月	026-292-0721	小山 敦子	〒388-8007 長野市篠ノ井御幣川1136-2	026-292-0629	町田香奈子/月~金 9:00~15:00 naganos-rc@grn.janis.or.jp	
		026-292-0722	松田 光平				割烹 Orche (オケ) 長野市篠ノ井布施高田845-1

グループ	クラブ名	例会日	TEL	会 長	事務所	事務所職員氏名／勤務日時
			FAX	幹 事	例会場所在地	
北信第一	長野西	金	026-235-2800	むらた ひろし 村田 弘志	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内	西澤京子／月～金 10:00～16:00
			026-235-0016	たきざわ さとし 瀧澤 聡	ホテル国際21 長野市県町576	026-234-1111 nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp
	須坂	金	026-248-2722	しほざき さだお 塩崎 貞夫	〒382-0091 須坂市立町1278-1 須坂商工会議所内	山岸あつ子／月～金 10:00～16:00
			026-248-2724	たけもと ひとし 竹本 齊	スザカ迎賓館 須坂市馬場町1157	026-246-3333 suzakarc@siren.ocn.ne.jp
	須坂五岳	水	026-248-2734	ながい かずお 永井 和男	〒382-0091 須坂市立町1278-1 須坂商工会館2F	湯本久美子／月～金 10:00～16:00
			026-248-2724	いづつか まさゆき 飯塚 正行	須坂迎賓館 須坂市馬場町1157	026-246-3333 gogakurc@siren.ocn.ne.jp
戸倉上山田	金	026-275-3782	こやま たかお 小山 隆男	〒389-0804 千曲市大字戸倉1750 戸倉上山田商工会内	宮原晴美／金 9:00～17:00	
		026-214-3805	こじま しげお 小島 繁男	笹屋ホテル 千曲市大字戸倉温泉3055	026-275-0338 togamirc@tk-rc.com	
北信第二	みゆき野飯山	金	0269-67-0320	きく ゆうたろう 菊 裕太郎	〒948-0036 新潟県十日町市川治820-4	島田英理子
			0269-67-0450	しまだ しずこ 島田 静子		0269-81-3335 bzm02652@nifty.com
	長野東	水	026-233-5522	いわもと ひろむ 若本 弘	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内	山岸真由美／月～金 10:00～16:00
			026-233-5656	おくやま さとし 奥山 哲	ホテル国際21 長野市県町576	026-234-1111 neast-rc@valley.ne.jp
	長野北東	月	026-235-8822	かねこ はじめ 金子 肇	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内	宮澤理恵／月～金 10:00～16:00
			026-235-8820	ないよう よしゆき 内藤 由幸	ホテル国際21 長野市県町576	026-234-1111 nne.rc@viola.ocn.ne.jp
	長野北	木	026-235-8817	かざま こうぞう 風間 孝三	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内	竹内素美／月～金 10:00～16:00
			026-235-8972	わかおみなかおり 若麻績享則	ホテル国際21 長野市県町576	026-234-1111 n-kita@mx1.avis.ne.jp
	中野	木	0269-22-5852	おかざわ ひろゆき 岡澤 弘行	〒383-0022 中野市中央2丁目1-35 水橋ビル2F	飛岡菜津子／月・水～金 10:00～14:00
			0269-22-8002	ふじき よしあき 藤木 良明	割烹 魚がし 中野市西1丁目5-39	0269-22-4108 nakar@diary.ocn.ne.jp
	あづみ野	水	0263-73-2901	なかむら ただし 中村 忠	〒399-8205 安曇野市豊科4312-6 奥村ビル2F	村田真美／月～金 9:00～15:00
			0263-72-3181	おあな みゆみ 小穴 実	勇屋会館 安曇野市豊科4480-12	0263-72-2020 azumirc@poppy.ocn.ne.jp
白馬	火	0261-72-4070	きし きよみ 岸 清美	〒399-9301 北安曇郡白馬村北城7078番地 白馬商工会館内	横沢富美子／火 10:00～16:00	
		0261-72-4070	みやお ひであき 宮尾 英明	白馬商工会館2階 北安曇郡白馬村北城7078番地 白馬商工会館内	0261-72-4070 hakubarc@quartz.ocn.ne.jp	
松本	木	0263-32-2340	わたなべ さとし 渡辺 聡	〒390-0814 松本市本庄1-3-10 大同生命松本ビル6F	藤原純子／月～金 10:00～16:00	
		0263-35-5775	の せ ひとし 能勢 仁	ホテルブエナビスタ 松本市本庄1-2-1	0263-37-0111 info@matsumoto-rc.jp	
松本東	金	0263-36-7737	まみね とおる 真峯 透	〒390-0815 松本市深志1-1-21 中田歯科ビル5F	浜 真美／月～金 10:00～16:00	
		0263-36-6009	いじほ つかさ 飯島 司	ホテルブエナビスタ 松本市本庄1-2-1	0263-37-0111 eastrc@po.mcci.or.jp	
松本城	火	0263-32-7507	まるやま たかお 丸山 隆則	〒390-0815 松本市深志2-3-14	浅川節子／第1・2火 15:00～21:00 月～金 10:00～16:00	
		0263-32-6907	さくらい としお 櫻井 俊夫	ホテルブエナビスタ 松本市深志2-3-14	0263-37-0111 oshiro@themis.ocn.ne.jp	
大町	水	0261-23-2727	よこざわ けんじ 横澤 賢樹	398-0002 大町市大町2569	中村浩子／火～金 10:00～16:00	
		0261-22-7281	ふじまき ひであき 藤巻 秀卓	くろよんロイヤルホテル 大町市平2020	0261-22-1530 omachirc@yacht.ocn.ne.jp	
中信第一	木曾	火	0264-52-4812	やまだ ひろし 山田 弘	〒399-5607 木曾郡上松町大字小川112050-16	三上育子／月～金 9:00～16:00
			0264-52-2713	やまもと かづみ 山本 勝己	一般社団法人木曾人ねざめ亭 木曾郡上松町大字上松寝覚2409	0264-24-0116 kiso.r.c@yama-in.co.jp
	松本空港	月	0263-29-2750	ありた かずお 有田 一男	〒390-0835 松本市高宮東4-26	中村由美／月～金 9:00～17:00
			0263-29-2751	おおた ともむか 太田 知孝	ザ・ブライツガーデン 松本市高宮東1-28	0263-29-1122 rcair@po.mcci.or.jp
	松本南	月	0263-34-2623	はら まさのぶ 原 昌伸	〒390-0811 松本市中央1-23-1 松本商工会館2F	澤柳真由美／月～金 10:00～16:00
			0263-36-1136	ほり だだし 堀 忠士	アルピコプラザホテル 松本市深志1-3-21	0263-36-5055 msrc@po.mcci.or.jp
	松本西南	水	0263-27-9720	ささき みゆみ 佐々木 實	〒390-0835 松本市高宮東4-26	野村富貴子／月～金 10:00～16:00
			0263-27-9721	ながせ かつひろ 長瀬 孝浩	ザ・ブライツガーデン 松本市高宮東1-28	0263-29-1122 seinanrc@janis.or.jp

グループ	クラブ名	例会日	TEL	会長	事務所	事務所職員氏名／勤務日時	
			FAX	幹事	例会場所在地		例会場TEL
中信第二	塩尻	金	0263-52-6900	なかやとみさぶろう 中谷知三郎	〒399-0737 塩尻市大門八番町4-21 ホテル中村屋1F	宮原修子／月～金 9:00～13:00	
			0263-52-5284	いわた けんじ 磐佐 健次	ホテル中村屋 塩尻市大門八番町4-21	0263-52-1300	shiojirirc@love.bbexcite.jp
	塩尻北	木	0263-54-5600	さくお せい子 作田 永子	〒399-0737 塩尻市大門八番町4-21 ホテル中村屋内	小林美寿穂／月～木 9:00～13:00	
			0263-53-5543	なかむら けんいち 中村 健一	中信会館 エマールホール2F 塩尻市大門1-8-17	0263-52-2340	shiojirikitarc9@gmail.com
諏訪	茅野	水	0266-73-6575	くわさざわ いちろう 桑澤 一郎	〒391-0001 茅野市ちの3502-1 マリオローヤル会館3F	名取松代／月～水・金 9:00～16:00	
			0266-73-0657	たけむら かずお 竹村 一男	マリオローヤル会館 茅野市ちの3502-1	0266-73-0051	chinorc@po23.lcv.ne.jp
	富士見	木	0266-62-8160	みつい しんせい 三井 新成	〒399-0211 諏訪郡富士見町富士見3675-11	金澤志乃／水・木 10:00～15:00	
			0266-62-8160	かわさき せい一 河角 清一	JA会館ふじみ 諏訪郡富士見町富士見3577	0266-62-7971	fujimirc@crux.ocn.ne.jp
	岡谷	火	0266-22-6939	さとう ゆうじ 佐藤 有司	〒394-0027 岡谷市中央町1-4-12	伊藤智恵子／月～金 10:00～16:00	
			0266-23-6939	うめがき かずひこ 梅垣 和彦	ホテル岡谷 岡谷市中央町1-4-12	0266-22-0555	okayarc@bz04.plala.or.jp
	岡谷エコー	月	0266-26-7600	しもやま あきら 下山 晃	〒394-0081 岡谷市長地権現町3-2-45 ライフプラザマリオ内	千葉芳子／月 10:00～16:00 水・金 13:00～16:00	
			0266-26-7600	かさい かずひこ 河西 一彦	ライフプラザマリオ 岡谷市長地権現町3-2-45	0266-28-8740	ri2600@okaya-echo.jp
	諏訪	金	0266-52-5500	たまもと ひろと 玉本 広人	〒392-0027 諏訪市湖岸通り3-2-9	小口史子／月・金 8:00～18:00	
			0266-52-5636	やまだ ふみお 山田 文雄	ぬのはん 諏訪市湖岸通り3-2-9	0266-52-5500	suwarc@nunohan.co.jp
	諏訪湖	木	0266-78-8755	にしざわ けんじ 西沢 賢二	〒393-0033 諏訪郡下諏訪町10616-88	宮坂陽子／月・火・木・金 10:00～15:00	
			0266-78-8757	みやざか ようこ 宮坂 陽子	下諏訪温泉「ぎん月」 下諏訪町立町3306	0266-27-5011	suwakorc@suwakorc.net
	諏訪大社	火	0266-82-3000	ひらばやし たつお 平林 辰夫	〒391-0001 茅野市ちの3502-1 マリオローヤル会館3F	名取松代／月～水・金 9:00～16:00	
			0266-82-3400	こまつ けんぞう 小松 賢三	マリオローヤル会館3F 茅野市ちの3502-1	0266-82-3000	taisharc@po24.lcv.ne.jp
	上伊那	伊那	木	0265-72-0077	からき かずへい 唐木 一平	〒396-0026 伊那市西町5016-2	安藤三枝子／月～金 10:00～15:00
				0265-76-0077	からき あきら 唐木 章	伊那食品工業㈱「くぬぎの杜」 伊那市西春近5681	0265-78-1121
伊那中央		火	0265-76-5858	からさわ ちあき 唐澤 千明	〒396-0026 伊那市西町5016-2	武井真由美／月～金 11:30～16:30	
			0265-76-0404	いちかわ しゅうじ 市川 修次	海老屋料理店 伊那市荒井3383	0265-72-2158	inacuorc@vesta.ocn.ne.jp
駒ヶ根		火	0265-83-0125	かみざわ よしお 増澤 良雄	〒399-4115 駒ヶ根市上穂栄町3-1 駒ヶ根商工会館4F	北村順子／月～金 9:30～15:00	
			0265-82-5364	いくた おさむ 生田 治	駒ヶ根商工会館4F 駒ヶ根市上穂栄町3-1	0265-83-0125	info@rckoma.jp
箕輪		金	0265-70-7117	あるが きよし 有賀 清	〒399-4601 上伊那郡箕輪町中箕輪14016-346 金屋ビル203	登内美穂／月・火・木・金 10:00～15:00	
			0265-98-7530	おがはら なおき 荻原 直己	伊那プリンスホテル 上伊那郡箕輪町松島8288-1	0265-79-0088	info@minowa-rc.org
辰野		水	0266-41-0211	くまがい ひさし 熊谷 久司	〒399-0421 上伊那郡辰野町辰野1794	石川和恵／火～木 9:00～13:30	
			0266-43-3669	たけだ まこと 武田 真	たつのパークホテル 上伊那郡辰野町樋口2396-20	0266-41-2001	tatsuno-r.c@po10.lcv.ne.jp
下伊那	飯田	水	0265-23-3430	まつむら かずなり 松村 一成	〒395-0043 飯田市通り町4-1293-1	西尾朋子／月～水・金 9:00～15:00	
			0265-23-3433	かとう のぼる 加藤 昇	シルクホテル 飯田市錦町1-10	0265-23-8383	iidarc@titan.ocn.ne.jp
	飯田東	火	0265-52-5757	くぼ たかひこ 久保田和彦	〒395-0084 飯田市鈴加町2-21 東洋齊藤ビル2F	熊崎照子／月～金 9:30～16:30	
			0265-49-8760	こんどう かつひこ 近藤 克彦	シルクホテル 飯田市錦町1-10	0265-23-8383	iidaeast@af.wakwak.com
	飯田南	金	0265-59-8110	みやした まさあき 宮下 正明	〒395-0033 飯田市常盤町41 飯田商工会館2F	生田目恵理(なまためえり)／月～金 9:00～17:00	
			0265-59-8113	かほ ひでお 蒲 秀雄	マリエール飯田 飯田市羽場坂町2346-1	0265-24-4122	southrc@titan.ocn.ne.jp
	天竜川	月	0265-36-3049	ささき まさと 佐々木和人	〒399-3303 下伊那郡松川町元大島1677-2	山形真理子(自宅勤務)	
			0265-36-3299	むらた あきこ 村田 明子	割烹旅館 美好 下伊那郡高森町下市田2940-14	0265-35-2069	tenyurc@abeam.ocn.ne.jp