

# クラブ例会日・会長・幹事・クラブ事務所・例会場一覧

国際ロータリー第2600地区事務所  
〒390-0811 松本市中央1-23-1 松本商工会館4F  
TEL: 0263-38-0800 FAX: 0263-38-0801  
E-mail: info@rid2600jp.org  
事務局氏名: 田口智子・藤崎史子

関邦則ガバナー・クラブ事務所  
〒380-0836 長野市南県町685-2 長野県食糧会館5F  
TEL: 026-217-2601 FAX:  
E-mail: go17-18seki@mx1.avis.ne.jp  
事務局氏名: 高野由季子

伊藤雅基ガバナーエレクト・クラブ事務所  
(駒ヶ根ロータリークラブ内)  
〒399-4115 駒ヶ根市上穂栄町3-1 駒ヶ根商工会館4F  
TEL: 0265-83-0125 FAX: 0265-82-5364  
E-mail: go18-19ito@rid2600jp.org  
事務局氏名: 福澤はるみ

グループ	クラブ名	例会日	TEL	会長	事務所	例会場所在地	例会場TEL	事務所職員氏名/勤務日時	
			FAX	幹事				E-mail	
東信第一	千曲川	水	0267-86-5925	岩崎 正孝	〒384-0612 南佐久郡佐久穂町宿岩113-8 市川屋内	小須田みよ子/月～金 10:00～16:00	0267-86-2112	mail@chikumagawa.com	
			0267-86-5925	篠原 捷四					日本料理市川屋 南佐久郡佐久穂町宿岩113-8
	軽井沢	月	0267-46-4970	佐藤 好雄	〒389-0112 北佐久郡軽井沢町中軽井沢9-3 軽井沢町商工会館内		駒村まり/月～木 10:00～15:00	0267-42-1111	k-rotary@jfb.net
			0267-46-5445	小林 俊二	軽井沢プリンスホテル・ウエスト 軽井沢町軽井沢1016				
	小諸	水	0267-23-8125	木村 宗雄	〒384-0025 小諸市相生町1-2-12 エイワンビル2F		掛川みち子/月～金 10:00～16:00	0267-22-8000	komororc@ctknet.ne.jp
			0267-23-2788	竹内 健一	小諸グランドキャッスルホテル 小諸市古城1-1-5				
	小諸浅間	火	0267-23-8125	小池 平一郎	〒384-0025 小諸市相生町1-2-12 エイワンビル2F		掛川みち子/月～金 10:00～16:00	0267-22-2225	asamarc@ctknet.ne.jp
			0267-23-2788	小林 秋生	日本料理 音羽 小諸市鶴巻2-2-27				
	南佐久	火	0267-92-5033	小池 正彦	〒384-1103 南佐久郡小海町大字豊里57-1 小海町商工会内		連絡先 佐藤豊一/0267-92-5033	0267-93-2723	msakurc@axel.ocn.ne.jp
			0267-92-2346	黒岩 和人	松原湖高原ホテル 南佐久郡小海町大字豊里4324				
佐久	木	0267-63-0432	依田 幸光	〒385-0051 佐久市中込3-19-6 佐久グランドホテル内		大山ひろみ/月～金 9:00～17:00	0267-62-0031	mail@saku-rc.jp	
		0267-63-4632	宮沢 彰博	佐久グランドホテル 佐久市中込3-19-6					
佐久コスモス	月	0267-63-7878	戸塚 雅勝	〒385-0051 佐久市中込3150-1 一萬里ホテルゴールデンセンチュリー		斉藤孝枝/月～金 9:00～16:00	0267-63-3355	mail@sakucosmos-rc.jp	
		0267-63-7879	小池 豪	一萬里ホテルゴールデンセンチュリー 佐久市中込3150-1					
蓼科	水	0267-56-0035	尚澤 透	〒384-2305 北佐久郡立科町芦田2537-6 Y・D・C内		山浦淑子/月～金 10:00～16:00	0267-53-6109	madonna@tateshina-rc.gr.jp	
		0267-56-0035	小宮山 尚明	4月～11月 望月東急ゴルフクラブ 佐久市協和3597-27 12～3月 JA佐久浅間望月支所2F 佐久市望月町協和2361-1					
丸子	木	0268-42-3988	佐藤 重喜	〒386-0404 上田市上丸子1695 丸子コミュニケーションセンター内		久保山礼子/月～金 10:00～16:00	0268-42-2017	marukorc@siren.ocn.ne.jp	
		0268-42-4105	河野 正美	魚久本店3F 上田市上丸子948					
東御	水	0268-64-5223	櫻井 寿彦	〒389-0516 東御市田中63-4 ラ・ヴェリテ内		吉池美佐子/月～木 9:30～15:30	0268-62-1122	tomirotyclub@gmail.com	
		0268-64-5226	船田 寿夫	ラ・ヴェリテ 東御市田中63-4					
上田	月	0268-25-1039	横沢 泰男	〒386-0024 上田市大手1-10-22 上田商工会議所内		高林知子/月～金 9:30～16:00	0268-22-0128	ueda-rc@oboe.ocn.ne.jp	
		0268-25-3711	伊藤 典夫	ささや 上田市中央2-15-12					
上田東	水	0268-21-3500	小林 正人	〒386-0025 上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル3F		中村恵美子/月～金 9:00～16:00	0268-24-1401	uedaeast-rc@po6.ueda.ne.jp	
		0268-21-3501	飯島 洋一	上田東急REIホテル 国際クリスタルホール 上田市天神4-24-1					
上田西	木	0268-26-3900	大井 定雄	〒386-0024 上田市大手1-10-22上田商工会議所内		中山香苗/月～金 9:30～16:00	0268-22-0128	uedawest@ceres.ocn.ne.jp	
		0268-22-3141	田邊 寛樹	ささや 上田市中央2-15-12					
上田六文銭	火	0268-25-6000	生川 秀樹	〒386-0025 上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル3F		堀内美穂子/月～木 9:30～15:30	0268-24-1401	ueda6rc@po6.ueda.ne.jp	
		0268-25-6002	杉山 裕	上田東急REIホテル 国際クリスタルホール 上田市天神4-24-1					
更埴	火	026-272-3223	関口 寿	〒387-0011 千曲市杭瀬下三丁目9番地 千曲商工会館内		田中一美・堀米京子/月～金 8:30～17:15	026-272-6800	koshokurc@chikumacci.jp	
		026-272-3633	滝沢 秀治	ハイランド倶楽部 千曲野 千曲市大字中370-1					
長野	火	026-235-5493	荒井 久生	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内		高野由季子/月～金 10:00～16:00	026-234-1111	naganorc@mx1.avis.ne.jp	
		026-235-4146	松本 清	ホテル国際21 長野市県町576					
長野南	月	026-292-0721	佐藤 僚太郎	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田895-1 長野商工会議所篠ノ井支所内		町田香奈子/月～金 9:00～15:00	026-292-0433	naganos-rc@grn.janis.or.jp	
		026-292-0722	平林 眞輝男	サトウ会館 長野市篠ノ井布施高田1000					

グループ	クラブ名	例会日	TEL	会長	事務所	事務所	事務職員氏名／勤務日時	
			FAX	幹事	例会場所在地		例会場TEL	E-mail
北信第一	長野西	金	026-235-2800	みなみ 南 信行	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内		西澤京子／月～金 10:00～16:00	
			026-235-0016	わかおみ 若麻績 信昭	ホテル国際21 長野市県町576	026-234-1111	nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp	
	須坂	金	026-248-2722	ゆもと 湯本 浩司	〒382-0091 須坂市立町1278-1 須坂商工会議所内		山岸あつ子／月～金 10:00～16:00	
			026-248-2724	まつもと 松本 恵	スザカ迎賓館 須坂市馬場町1157	026-246-3333	suzakarc@siren.ocn.ne.jp	
	須坂五岳	水	026-248-2734	よしかわ 吉川 清隆	〒382-0091 須坂市立町1278-1 須坂商工会議所内		湯本久美子／月～金 10:00～16:00	
			026-248-2724	ながはら 長張 光洋	スザカ迎賓館 須坂市馬場町1157	026-246-3333	gogakurc@siren.ocn.ne.jp	
戸倉上山田	金	026-275-3782	つかだ 塚田 伸英	〒389-0821 千曲市上山田温泉3-1-1 戸倉上山田商工会上山田支所内		宮原晴美／月～金 8:30～17:15		
		026-276-6764	こやま 小山 隆男	笹屋ホテル 千曲市大字戸倉温泉3055	026-275-0338	togamirc@tk-rc.com		
北信第二	みゆき野飯山	金	0269-67-0261	ふじた 藤田 恭一	〒389-2253 飯山市大字飯山5224-9		井出清子(自宅勤務)	
			0269-67-2743	しまだ 島田 静子	じょんのび 飯山市大字飯山1250	0269-81-3335		
	長野東	水	026-233-5522	たなか 田中 清一	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内		山岸真由美／月～金 10:00～16:00	
			026-233-5656	せきぐち 関口 浪男	ホテル国際21 長野市県町576	026-234-1111	neast-rc@valley.ne.jp	
	長野北東	月	026-235-8822	こみや 小宮 慶洋	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内		宮澤理恵／月～金 10:00～16:00	
			026-235-8820	なかざわ 中沢 清光	ホテル国際21 長野市県町576	026-234-1111	nne.rc@viola.ocn.ne.jp	
	長野北	木	026-235-8817	かとう 加藤 章	〒380-0838 長野市県町576 ホテル国際21内		竹内素美／月～金 10:00～16:00	
			026-235-8972	くらさわ 倉澤 裕	ホテル国際21 長野市県町576	026-234-1111	n-kita@mx1.avis.ne.jp	
	中野	木	0269-22-5852	こぼやし 小林 直人	〒383-0022 中野市中央4-2-33 高社会館内		飛岡菜津子／月・水～金 10:00～14:00	
			0269-22-8002	ばんば 番場 清	割烹 魚がし 中野市西1丁目5-39	0269-22-4108	nakar@diary.ocn.ne.jp	
	中信第一	あづみ野	水	0263-73-2901	いしだ 石田 一夫	〒399-8205 安曇野市豊科4312-6 奥村ビル2F		市川亜紀／月～金 9:00～17:00
				0263-72-3181	きみやま 丸山 慶四郎	勇屋会館 安曇野市豊科4480-12	0263-72-2020	azumirc@poppy.ocn.ne.jp
白馬		火	0261-72-4070	すのちと 榎本 揚石	〒399-9301 北安曇郡白馬村北城7078番地 白馬商工会館内		横沢富美子／火 10:00～16:00	
			0261-72-4070	たかはし 高橋 琢也	白馬商工会館2階 北安曇郡白馬村北城7078番地 白馬商工会館内	0261-72-4070	hakubarc@quartz.ocn.ne.jp	
松本		木	0263-32-2340	すのちと 米山 威久	〒390-0814 松本市庄内1-3-10 大同生命松本ビル6F		藤原純子／月～金 10:00～16:00	
			0263-35-5775	みやざわ 宮澤 次郎	ホテルプエナピスタ 松本市庄内1-2-1	0263-37-0111	info@matsumoto-rc.jp	
松本東		金	0263-36-7737	きたざわ 北澤 清隆	〒390-0815 松本市深志1-1-21 中田歯科ビル5F		浜 真美／月～金 10:00～16:00	
			0263-36-6009	こぼやし 小林 正樹	ホテルプエナピスタ 松本市庄内1-2-1	0263-37-0111	eastrc@po.mcci.or.jp	
松本城		火	0263-32-7507	みやざわ 宮坂 高幸	〒390-0815 松本市深志1-5-8 深志ビル4F		浅川節子／第1・2火 15:00～21:00 月～金 10:00～16:00	
			0263-32-6907	なかじま 中島 光章	ホテルプエナピスタ 松本市庄内1-2-1	0263-37-0111	oshiro@themis.ocn.ne.jp	
大町		水	0261-23-2727	よこさわ 横澤 厚信	〒398-0001 大町市平2822 黒部観光ホテル内		中村浩子／火～金 10:00～16:00	
			0261-22-7281	おの 小野 壽太郎	黒部観光ホテル 大町市平2822	0261-22-1520	omachirc@yacht.ocn.ne.jp	
中信第二	木曾	火	0264-52-4812	はやし 林 宏樹	〒399-5607 木曾郡上松町大字小川12050-16		三上育子／月～金 9:00～16:00	
			0264-52-2713	こぼやし 小林 利恵子	一般社団法人木曾人 ねがめ亭 木曾郡上松町大字上松寝覚2409	0264-24-0116	kiso.r.c@yama-in.co.jp	
	松本空港	月	0263-29-2750	まえだ 前田 祐一	〒390-0835 松本市高宮東4-26		中村由美／月～金 9:00～17:00	
			0263-29-2751	ささき 佐々木 洋司	ザ・プライトガーデン 松本市高宮東1-28	0263-29-1122	rcair@po.mcci.or.jp	
	松本南	月	0263-34-2623	はやし 林 清平	〒390-0811 松本市中央1-23-1 松本商工会館2F		澤柳真由美／月～金 10:00～16:00	
			0263-36-1136	しんぼ 新保 裕介	松本東急REIホテル 松本市深志1-3-21	0263-36-0109	msrc@po.mcci.or.jp	
	松本西南	水	0263-27-9720	ほりかわ 堀川 豊	〒390-0835 松本市高宮東4-26		野村富貴子／月～金 10:00～16:00	
			0263-27-9721	かほさき 鎌崎 幸太郎	ザ・プライトガーデン 松本市高宮東1-28	0263-29-1122	seinanrc@janis.or.jp	

グループ	クラブ名	例会日	TEL	会長	事務所	事務所職員氏名／勤務日時
			FAX	幹事	例会場所在地	
中信第二	塩尻	金	0263-52-6900	太田 嗣郎	〒399-0737 塩尻市大門八番町4-21 ホテル中村屋1F	宮原修子／月～金 9:00～13:00
			0263-52-5284	熊谷 直二	ホテル中村屋 塩尻市大門八番町4-21	0263-52-1300 shiojirirc@love.bbexcite.jp
	塩尻北	木	0263-54-5600	大輪 幸夫	〒399-0737 塩尻市大門八番町4-21 ホテル中村屋内	小林美寿穂／月～木 9:00～13:00
			0263-53-5543	中村 修	あさひ館 塩尻市大門八番町2-1	0263-52-0005 kitarc@shin-i.com
	茅野	水	0266-73-6575	高見 恭司	〒391-0001 茅野市ちの3502-1 マリオローヤル会館3F	名取松代／月～水・金 9:00～16:00
			0266-73-0657	勅使川原 一幸	マリオローヤル会館 茅野市ちの3502-1	0266-73-0051 chinorc@po23.lcv.ne.jp
	富士見	木	0266-62-8160	小池 富彦	〒399-0211 諏訪郡富士見町富士見3675-11	金澤志乃／水・木 10:00～15:00
			0266-62-8160	和田 順子	日本料理 大奥 諏訪郡富士見町富士見3593-12	0266-62-8685 fujimirc@crux.ocn.ne.jp
	岡谷	火	0266-22-6939	矢島 進	〒394-0027 岡谷市中央町1-4-12	伊藤智恵子／月～金 10:00～16:00
			0266-23-6939	林 尚孝	ホテル岡谷 岡谷市中央町1-4-12	0266-22-0555 okayarc@bz04.plala.or.jp
諏訪	岡谷エコー	月	0266-26-7600	野口 行敏	〒394-0081 岡谷市長地権現町3-2-45 ライフプラザマリオ内	千葉芳子／月 10:00～16:00 水・金 13:00～16:00
			0266-26-7600	小松 市男	ライフプラザマリオ 岡谷市長地権現町3-2-45	0266-28-8740 ri2600@okaya-echo.jp
	諏訪	金	0266-52-5500	八幡 一成	〒392-0027 諏訪市湖岸通り3-2-9	小口史子／月・金 8:00～18:00
			0266-52-5636	北川 和彦	ぬのはん 諏訪市湖岸通り3-2-9	0266-52-5500 suwarc@nunohan.co.jp
	諏訪湖	木	0266-78-8755	高山 巖	〒393-0061 諏訪郡下諏訪町御田町3156-1 「すてっぷカサイ」内	河西優子／月～金 9:00～16:00
			0266-78-8757	小口 直久	下諏訪温泉「ぎん月」 下諏訪町立町3306	0266-27-5011 suwakorc@suwakorc.net
	諏訪大社	火	0266-82-3000	立石 邦廣	〒391-0001 茅野市ちの3502-1 マリオローヤル会館3F	名取松代／月～水・金 9:00～16:00
			0266-82-3400	平林 辰夫	マリオローヤル会館3F 茅野市ちの3502-1	0266-82-3000 taisharc@po24.lcv.ne.jp
	伊那	木	0265-72-0077	立石 誠	〒396-0026 伊那市西町5016-2	安藤三枝子／月～金 10:00～15:00
			0265-76-0077	平出 吉範	伊那食品工業㈱「くぬぎの杜」 伊那市西春近5681	0265-78-1121 inarc@arion.ocn.ne.jp
	伊那中央	火	0265-76-5858	唐澤 敏治	〒396-0026 伊那市西町5016-2	武井真由美／月～金 11:30～16:30
			0265-76-0404	市川 満貞	海老屋料理店 伊那市荒井3383	0265-72-2158 inacuorc@vesta.ocn.ne.jp
上伊那	駒ヶ根	火	0265-83-0125	滝澤 義一郎	〒399-4115 駒ヶ根市上穂栄町3-1 駒ヶ根商工会館4F	福澤はるみ／月～金 9:30～15:00
			0265-82-5364	田中 篤	駒ヶ根商工会館4F 駒ヶ根市上穂栄町3-1	0265-83-0125 info@rckoma.jp
	箕輪	金	0265-70-7117	藤澤 久美子	〒399-4601 上伊那郡箕輪町中箕輪14016-346 金屋ビル203	登内美穂／月・火・木・金 10:00～15:00
			0265-98-7530	北澤 宗則	伊那プリンスホテル 上伊那郡箕輪町松島8288-1	0265-79-0088 info@minowa-rc.org
	辰野	水	0266-41-0211	桑澤 正子	〒399-0421 上伊那郡辰野町辰野1794	石川和恵／火～木 9:00～13:30
			0266-43-3669	松井 孝芳	たつのパークホテル 上伊那郡辰野町樋口2396-20	0266-41-2001 tatsuno-r.c@po10.lcv.ne.jp
	飯田	水	0265-23-3430	久保田 栄一	〒395-0043 飯田市通り町4-1293-1	遠山陽子／月～水・金 9:00～15:00
			0265-23-3433	春原 農	シルクホテル 飯田市錦町1-10	0265-23-8383 iidarc@titan.ocn.ne.jp
	飯田東	火	0265-52-5757	菜花 義一	〒395-0084 飯田市鈴加町2-2-1 東洋齊藤ビル2F	熊崎照子／月～金 9:30～16:30
			0265-49-8760	久保田 和彦	シルクホテル 飯田市錦町1-10	0265-23-8383 iidaeast@af.wakwak.com
下伊那	飯田南	金	0265-59-8110	三村 勇二	〒395-0033 飯田市常盤町41 飯田商工会館2F	生田目恵理(なまためえり)／月～金 9:00～17:00
			0265-59-8113	梅村 大助	マリエール飯田 飯田市羽場坂町2346-1	0265-24-4122 southrc@titan.ocn.ne.jp
	松川	木	0265-36-3049	小澤 文人	〒399-3303 下伊那郡松川町元大島1677-2	山形真理子(自宅勤務)
			0265-36-3299	宮嶋 徹	松川町商工会館3F 下伊那郡松川町元大島1559-3	0265-36-3300 mtkwrc@abeam.ocn.ne.jp
	天竜川	月	0265-36-3049	市瀬 光一	〒399-3303 下伊那郡松川町元大島1677-2	山形真理子(自宅勤務)
			0265-36-3299	佐々木 和人	割烹 橋場 下伊那郡豊丘村神稲3404-11	0265-35-8888 tenryurc@abeam.ocn.ne.jp