

クラブ例会日・会長・幹事・クラブ事務所・例会場一覧

国際ロータリー第2600地区事務所
 〒390-0811 松本市中央 1-23-1 松本商工会館 4F
 TEL: 0263-38-0800 FAX: 0263-38-0801
 E-mail: info@rid2600jp.org
 事務局氏名: 田口智子・藤崎史子

原拓男ガバナー・クラブ事務所
 (佐久ロータリークラブ内)
 〒385-0051 佐久市中込 3-19-6 佐久グランドホテル内
 TEL: 0267-63-0432 FAX: 0267-63-4632
 E-mail: go16-17hara@rid2600jp.org
 事務局氏名: 大山ひろみ

関邦則ガバナーエレクト・クラブ事務所
 (長野ロータリークラブ内)
 〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内
 TEL: 026-235-5493 FAX: 026-235-4146
 E-mail:
 事務局氏名: 高野由季子

グループ	クラブ名	例会日	TEL	会長	事務所	事務所所在地	例会場 TEL	事務局氏名/勤務日時
			FAX	幹事				
東信第一	千曲川	水	0267-86-5925	くろいわ 黒岩 しのぶ 茂	〒384-0612 南佐久郡佐久穂町宿岩 113-8 市川屋内	小須田みよ子/月～金 10:00～16:00	0267-86-2112	mail@chikumagawa.com
			0267-86-5925	くろさわ 黒澤 かずお 一雄				
	軽井沢	月	0267-46-4970	はまの 浜野 かずみ 和美	〒389-0112 北佐久郡軽井沢町中軽井沢 9-3 軽井沢町商工会館内	駒村まり/月～木 10:00～15:00	0267-42-1111	k-rotary@jfb.net
			0267-46-5445	だいくはら 大工原 たかみ 巧	軽井沢プリンスホテル・ウエスト 軽井沢町軽井沢 1016			
	小諸	水	0267-23-8125	なかの 中野 のぶゆき 信之	〒384-0025 小諸市相生町 1-2-12 エイワンビル 2F	掛川みち子/月～金 10:00～16:00	0267-22-8000	komororc@ctknet.ne.jp
			0267-23-2788	はましま 濱嶋 かづお 加津男	小諸グランドキャッスルホテル 小諸市古城 1-1-5			
	小諸浅間	火	0267-23-8125	かけがわ 掛川 こうたろう 興太郎	〒384-0025 小諸市相生町 1-2-12 エイワンビル 2F	掛川みち子/月～金 10:00～16:00	0267-22-2225	asamarc@ctknet.ne.jp
			0267-23-2788	やじま 矢島 えいいち 栄一	日本料理 音羽 小諸市鶴巻 2-2-27			
	南佐久	火	0267-92-5033	やまぐち 山口 ちあき 千秋	〒384-1103 南佐久郡小海町大字豊里 57-1 小海町商工会内	佐藤豊一/ 0267-92-5033	0267-93-2723	msakurc@axel.ocn.ne.jp
			0267-92-2346	くろさわ 黒澤 ひろし 弘	松原湖高原ホテル 南佐久郡小海町大字豊里 4324			
佐久	木	0267-63-0432	すずき 鈴木 ひろぶ 宏信	〒385-0051 佐久市中込 3-19-6 佐久グランドホテル内	大山ひろみ/月～金 9:00～17:00	0267-62-0031	mail@saku-rc.jp	
		0267-63-4632	いで 井出 ひでし 秀	佐久グランドホテル 佐久市中込 3-19-6				
佐久コスモス	月	0267-63-7878	はしづめ 橋詰 かずひろ 一博	〒385-0051 佐久市中込 3150-1 一萬里ホテルゴールデンセンチュリー	斉藤孝枝/月～金 9:00～16:00	0267-63-3355	mail@sakucosmos-rc.jp	
		0267-63-7879	とつか 戸塚 まさかつ 雅勝	一萬里ホテルゴールデンセンチュリー 佐久市中込 3150-1				
蓼科	水	0267-56-0035	関 関 としゆき 俊之	〒384-2305 北佐久郡立科町芦田 2537-6 Y・D・C 内	山浦淑子/月～金 10:00～16:00	0267-53-6109	madonna@tateshina-rc.gr.jp	
		0267-56-0035	はしづめ 橋詰 まさよ 正清	4月～11月 望月東急ゴルフクラブ 佐久市協和 3597-27 12～3月 JA 佐久浅間望月支所 2F 佐久市望月町協和 2361-1				
東信第二	丸子	木	0268-42-3988	ながし 長島 みつお 三夫	〒386-0404 上田市上丸子 1695 丸子コミュニケーションセンター内	久保山礼子/月～金 10:00～16:00	0268-42-2017	marukorc@siren.ocn.ne.jp
			0268-42-4105	い 井田 宗広	魚久本店 3F 上田市上丸子 948			
	東御	水	0268-64-5223	かとう 加藤 けんいち 賢一	〒389-0516 東御市田中 63-4 ラ・ヴェリテ内	吉池美佐子/月～木 9:30～15:30	0268-62-1122	tomirotyclub@gmail.com
			0268-64-5226	あおき 青木 ぶたみ 一巳	ラ・ヴェリテ 東御市田中 63-4			
	上田	月	0268-25-1039	かみじま 上島 たかお 孝雄	〒386-0024 上田市大手 1-10-22 上田商工会議所内	宮澤由美子/月～金 9:00～16:00	0268-22-0128	ueda-rc@oboe.ocn.ne.jp
			0268-25-3711	やじま 矢島 やすお 康夫	ささや 上田市中央 2-15-12			
	上田東	水	0268-21-3500	やなぎさわ 柳澤 とおる 亨	〒386-0025 上田市天神 4-24-1 上田東急 REI ホテル 3F	中村恵美子/月～金 9:00～16:00	0268-24-1401	uedaeast-rc@po6.ueda.ne.jp
			0268-21-3501	みやもと 宮本 しげゆき 茂幸	上田東急 REI ホテル 国際クリスタルホール 上田市天神 4-24-1			
	上田西	木	0268-26-3900	さとう 佐藤 としゆき 利幸	〒386-0024 上田市大手 1-10-22 上田商工会議所内	中山香苗/月～金 9:30～16:00	0268-22-0128	uedawest@ceres.ocn.ne.jp
			0268-22-3141	たけはら 竹原 けんじ 健二	ささや 上田市中央 2-15-12			
上田六文銭	火	0268-25-6000	にしざわ 西澤 ふみと 文登	〒386-0025 上田市天神 4-24-1 上田東急 REI ホテル 3F	堀内美穂子/月～木 9:30～15:30	0268-24-1401	ueda6rc@po6.ueda.ne.jp	
		0268-25-6002	まつざわ 松澤 ひとし 一志	上田東急 REI ホテル 国際クリスタルホール 上田市天神 4-24-1				
北信第一	更埴	火	026-272-3223	いしい 石井 じろう 治郎	〒387-0011 千曲市杭瀬下三丁目 9 番地 千曲商工会館内	田中一美・高橋順子/月～金 8:30～17:15	026-272-6800	koshokurc@chikumacci.jp
			026-272-3633	まつだ 松田 ゆうすけ 裕介	ハイランド倶楽部 千曲野 千曲市大字中 370-1			
	長野	火	026-235-5493	なかむら 中村 たかつく 隆次	〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内	高野由季子/月～金 10:00～16:00	026-234-1111	naganorc@mx1.avis.ne.jp
026-235-4146			つかだ 塚田 ゆういち 裕一	ホテル国際 21 長野市県町 576				
長野南	月	026-292-0721	ふじもと 藤本 こうせい 光世	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田 895-1 長野商工会議所篠ノ井支所内	町田香奈子/月～金 9:00～15:00	026-292-0433	naganos-rc@grn.janis.or.jp	
		026-292-0722	ましま 真島 ひでお 英雄	サトウ会館 長野市篠ノ井布施高田 1000				

グループ	クラブ名	例会日	TEL	会 長	事務所	事務局氏名／勤務日時
			FAX	幹 事	例会場所在地	
北信第一	長野西	金	026-235-2800	たけむら 利之	〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内	西澤京子／月～金 10：00～16：00
			026-235-0016	かすお 粕尾 正康	ホテル国際 21 長野市県町 576	026-234-1111 nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp
	須坂	金	026-248-2722	ひろた 光彦	〒382-0091 須坂市立町 1278-1 須坂商工会議所内	山岸あつ子／月～金 10：00～16：00
			026-248-2724	ほんどう 本藤 浩史	スザカ迎賓館 須坂市馬場町 1157	026-246-3333 suzakarc@siren.ocn.ne.jp
	須坂五岳	水	026-248-2734	なかの 中野 俊幸	〒382-0091 須坂市立町 1278-1 須坂商工会議所内	湯本久美子／月～金 10：00～16：00
			026-248-2724	ふじもと 藤本 行宏	スザカ迎賓館 須坂市馬場町 1157	026-246-3333 gogakurc@siren.ocn.ne.jp
戸倉上山田	金	026-275-3782	なかむら 中村 義照	〒389-0821 千曲市上山田温泉 3-1-1 戸倉上山田商工会上山田支所内	宮原晴美／月～金 8：30～17：15	
		026-276-6764	まるやま 丸山 勝	笹屋ホテル 千曲市大字戸倉温泉 3055	026-275-0338 togamirc@tk-rc.com	
北信第二	みゆき野飯山	金	0269-67-0261	つばね 坪根 弘記	〒389-2253 飯山市大字飯山 5224-9	井出清子 (自宅勤務)
			0269-67-2743	ふじた 藤田 恭一	じよんのび 飯山市大字飯山 1250	
	長野東	水	026-233-5522	みやざわ 宮澤 与一	〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内	山岸真由美／月～金 10：00～16：00
			026-233-5656	わしざわ 鷺澤 幸一	ホテル国際 21 長野市県町 576	026-234-1111 neast-rc@valley.ne.jp
	長野北東	月	026-235-8822	あおき 青木 茂人	〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内	宮澤理恵／月～金 10：00～16：00
			026-235-8820	かねこ 金子 肇	ホテル国際 21 長野市県町 576	026-234-1111 nne.rc@viola.ocn.ne.jp
	長野北	木	026-235-8817	あらい 新井 庄市郎	〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内	竹内素美／月～金 10：00～16：00
			026-235-8972	たきざわ 滝沢 正幸	ホテル国際 21 長野市県町 576	026-234-1111 n-kita@mx1.avis.ne.jp
	中野	木	0269-22-5852	なかやま 中山 幸利	〒383-0022 中野市中央 4-2-33 高社会館内	飛岡菜津子／月・水～金 10：00～14：00
			0269-22-8002	おかざわ 岡澤 弘行	割烹 魚がし 中野市西 1 丁目 5-39	0269-22-4108 nakar@diary.ocn.ne.jp
中信第一	あづみ野	水	0263-73-2901	ふたき 二木 正之	〒399-8205 安曇野市豊科 4312-6 奥村ビル 2F	市川亜紀／月～金 9：00～17：00
			0263-72-3181	いわた 岩波 章	勇屋会館 安曇野市豊科 4480-12	0263-72-2020 azumirc@poppy.ocn.ne.jp
	白馬	火	0261-72-4070	やくち 矢口 公勝	〒399-9301 北安曇郡白馬村北城 7078 番地 白馬商工会館内	横沢富美子／火 10：00～16：00
			0261-72-4070	えんどう 遠藤 健司	白馬商工会館 2 階 北安曇郡白馬村北城 7078 番地 白馬商工会館内	0261-72-4070 hakubarc@quartz.ocn.ne.jp
	松本	木	0263-32-2340	はま 濱 幾郎	〒390-0814 松本市本庄 1-3-10 大同生命松本ビル 6F	藤原純子／月～金 10：00～16：00
			0263-35-5775	こばやし 小林 雅範	ホテルブエナビスタ 松本市本庄 1-2-1	0263-37-0111 info@matsumoto-rc.jp
	松本東	金	0263-36-7737	ももせ 百瀬 正容	〒390-0815 松本市深志 1-1-21 中田歯科ビル 5F	浜 真美／月～金 10：00～16：00
			0263-36-6009	ふくだ 福田 雅春	ホテルブエナビスタ 松本市本庄 1-2-1	0263-37-0111 eastrc@po.mcci.or.jp
	松本城	水	0263-32-7507	にしまた 西牧 敬二	〒390-0815 松本市深志 1-5-8 深志ビル 4F	浅川節子／第 1・2 水 15：00～21：00 月～金 10：00～16：00
			0263-32-6907	ふじた 藤田 ひろ子	ホテルブエナビスタ 松本市本庄 1-2-1	0263-37-0111 oshiro@themis.ocn.ne.jp
大町	水	0261-23-2727	ふくしま 福島 辰郎	〒398-0001 大町市平 2822 黒部観光ホテル内	中村浩子／火～金 10：00～16：00	
		0261-22-7281	ながさわ 長澤 安志	黒部観光ホテル 大町市平 2822	0261-22-1520 omachirc@yacht.ocn.ne.jp	
中信第二	木曾	火	0264-52-4812	さなやま 砂山 千春	〒399-5607 木曾郡上松町大字小川 2050-16	三上育子／月～金 9：00～16：00
			0264-52-2713	はやし 林 宏樹	長野県木曾勤労者福祉センター 1F 木曾郡上松町大字上松 159-4	0264-52-2736 kiso.r.c@yama-in.co.jp
	松本空港	月	0263-29-2750	しみず 志水 達也	〒390-0835 松本市高宮東 4-26	中村由美／月～金 9：00～17：00
			0263-29-2751	たなか 田中 秀治	ザ・ブライツガーデン 松本市高宮東 1-28	0263-29-1122 rcair@po.mcci.or.jp
	松本南	月	0263-34-2623	あらい 荒井 健治	〒390-0811 松本市中央 1-23-1 松本商工会館 2F	澤柳真由美／月～金 10：00～16：00
			0263-36-1136	くぬした 久根下 久	松本東急 REI ホテル 松本市深志 1-3-21	0263-36-0109 msrc@po.mcci.or.jp
	松本西南	水	0263-27-9720	なかた 中田 和義	〒390-0835 松本市高宮東 4-26	野村富貴子／月～金 10：00～16：00
			0263-27-9721	なかざわ 中澤 修一	ザ・ブライツガーデン 松本市高宮東 1-28	0263-29-1122 seinanrc@janis.or.jp

グループ	クラブ名	例会日	TEL	会 長	事務所	事務局氏名/勤務日時	
			FAX	幹 事	例会場所在地		例会場 TEL
中 信 第 二	塩尻	金	0263-52-6900	にえた 賢田 建照	〒399-0737 塩尻市大門八番町 4-21 ホテル中村屋 1F	宮原修子/月～金 9:00～13:00	
			0263-52-5284	やまくち 山口 洋子	ホテル中村屋 塩尻市大門八番町 4-21	0263-52-1300 shiojirrc@love.bbexcite.jp	
	塩尻北	木	0263-54-5600	かみじょう 上条 勝次	〒399-0737 塩尻市大門八番町 4-21 ホテル中村屋内	小林美寿穂/月～金 9:00～13:00	
			0263-54-5543	おおわ 大輪 幸夫	あざひ館 塩尻市大門 8-2-1	0263-52-0005 kitarc@shin-i.com	
諏 訪	茅野	水	0266-73-6575	たなか 田中 淳喜	〒391-0001 茅野市ちの 3502-1 マリオローヤル会館 3F	名取松代/月～水・金 9:00～16:00	
			0266-73-0657	くさくさ 桑澤 一郎	マリオローヤル会館 茅野市ちの 3502-1	0266-73-0051 chinorc@po23.lcv.ne.jp	
	富士見	木	0266-62-8160	きたはら 北原 光比	〒399-0211 諏訪郡富士見町富士見 3675-11	金澤志乃/水・木 10:00～15:00	
			0266-62-8160	うすまつ 植松 公春	日本料理 大奥 諏訪郡富士見町富士見 3593-12	0266-62-8685 fujimirc@crux.ocn.ne.jp	
	岡谷	火	0266-22-6939	うしやま 牛山 幸一	〒394-0027 岡谷市中央町 1-4-12	脇坂香代子/月～木 11:00～16:00	
			0266-23-6939	なかしま 中嶋 孝一	ホテル岡谷 岡谷市中央町 1-4-12	0266-22-0555 okayarc@bz04.plala.or.jp	
	岡谷エコー	月	0266-26-7600	やまさき 山崎 廣和	〒394-0081 岡谷市長地権現町 3-2-45 ライフプラザマリオ内	千葉芳子/月 10:00～16:00 水・金 13:00～16:00	
			0266-26-7600	かさい 河西 明	ライフプラザマリオ 岡谷市長地権現町 3-2-45	0266-28-8740 ri2600@okaya-echo.jp	
	諏訪	金	0266-52-5500	いとう 伊藤 武利	〒392-0027 諏訪市湖岸通り 3-2-9	小口史子/月・金 8:00～18:00	
			0266-52-5636	たけがみ 竹上 幸浩	ぬのはん 諏訪市湖岸通り 3-2-9	0266-52-5500 suwarc@nunohan.co.jp	
	諏訪湖	木	0266-78-8755	かさい 河西 達雄	〒393-0061 諏訪郡下諏訪町御田町 3156-1「すてっぶカサイ」内	河西優子/月・火・木・金 9:00～16:00	
			0266-78-8757	おおた 太田 淳也	下諏訪温泉「ぎん月」 下諏訪町立町 3306	0266-27-5011 suwakorc@suwakorc.net	
	諏訪大社	火	0266-82-3000	いとう 伊藤 清隆	〒391-0001 茅野市ちの 3502-1 マリオローヤル会館 3F	名取松代/月～水・金 9:00～16:00	
			0266-82-3400	いわた 岩波 健一	マリオローヤル会館 3F 茅野市ちの 3502-1	0266-82-3000 taisharc@po24.lcv.ne.jp	
	上 伊 那	伊那	木	0265-72-0077	ふじさわ 藤澤 秀敬	〒396-0026 伊那市西町 5016-2	安藤三枝子/月～金 10:00～15:00
				0265-76-0077	ひらさわ 平澤 泰斗	伊那食品工業(株)「くぬぎの杜」 伊那市西春近 5681	0265-78-1121 inarc@arion.ocn.ne.jp
伊那中央		火	0265-76-5858	いざわ 伊澤 和男	〒396-0026 伊那市西町 5016-2	武井真由美/月～金 11:30～16:30	
			0265-76-0404	みやざわ 宮澤 友浩	海老屋料理店 伊那市荒井 3383	0265-72-2158 inacuorc@vesta.ocn.ne.jp	
駒ヶ根		火	0265-83-0125	しもだいら 下平 順一	〒399-4115 駒ヶ根市上穂栄町 3-1 駒ヶ根商工会館 4F	福澤はるみ/月～金 9:30～15:00	
			0265-82-5364	まつい 松井 秀之	駒ヶ根商工会館 4F 駒ヶ根市上穂栄町 3-1	0265-83-0125 info@rckoma.jp	
箕輪		金	0265-70-7117	くさくさ 桑澤 武諭	〒399-4601 上伊那郡箕輪町中箕輪 14016-346 金屋ビル 203	登内美穂/月・火・木・金 10:00～15:00	
			0265-98-7530	おがわ 小川 淳哉	伊那プリンスホテル 上伊那郡箕輪町松島 8288-1	0265-79-0088 info@minowa-rc.org	
辰野		水	0266-41-0211	かわて 河手 欣哉	〒399-0421 上伊那郡辰野町辰野 1794	石川和恵/火～木 9:00～13:30	
			0266-43-3669	おおもり 大森 尚人	たつのパークホテル 上伊那郡辰野町樋口 2396-20	0266-41-2001 tatsuno-r.c@po10.lcv.ne.jp	
下 伊 那	飯田	水	0265-23-3430	たけい 武井 清彦	〒395-0043 飯田市通り町 4-1293-1	遠山陽子/月～水・金 9:00～15:00	
			0265-23-3433	まつむら 松村 一成	シルクホテル 飯田市錦町 1-10	0265-23-8383 iidarc@titan.ocn.ne.jp	
	飯田東	火	0265-52-5757	しもだ 下田 一則	〒395-0084 飯田市鈴加町 2-21 東洋斎藤ビル 2F	熊崎照子/月～金 9:30～16:30	
			0265-49-8760	たなか 田中 淳	シルクホテル 飯田市錦町 1-10	0265-23-8383 iidaeast@af.wakwak.com	
	飯田南	金	0265-59-8110	しのだ 篠田 知並	〒395-0033 飯田市常盤町 41 飯田商工会館 2F	なまため 生田目 恵理/月～金 9:00～17:00	
			0265-59-8113	はしがみ 橋上 信久	マリエール飯田 飯田市羽場坂町 2346-1	0265-24-4122 southrc@titan.ocn.ne.jp	
	松川	木	0265-36-3049	やざわ 矢澤 良一	〒399-3303 下伊那郡松川町元大島 1677-2	山形真理子 (自宅勤務)	
			0265-36-3299	きのした 木下 守	松川町商工会館 3F 下伊那郡松川町元大島 1559-3	0265-36-3300 mtkwrc@abeam.ocn.ne.jp	
	天竜川	月	0265-36-3049	さかい 酒井 渉	〒399-3303 下伊那郡松川町元大島 1677-2	山形真理子 (自宅勤務)	
			0265-36-3299	かとう 加藤 隆信	割烹 橋場 下伊那郡豊丘村神稲 3404-11	0265-35-8888 tenryurc@abeam.ocn.ne.jp	